

Bergküche-Speiseplan in Leichter Sprache vom: 09.03.2026 bis: 15.03.2026

Montag
Dienstag
Mittwoch
Donnerstag
Freitag
Übersicht

	Menü 1	Menü 2 (vegetarisch)	Menü 3
Montag, 09.03.2026	 sehr feine Brat-Wurst, Sauerkraut, Kartoffel-Brei, Apfel	  Gemüse im Teig-Mantel, Schnittlauch-Soße, Kartoffel-Brei, Apfel	 Frikadelle, Nudel-Salat, Apfel
Dienstag, 10.03.2026	  Eier-Kuchen, Kartoffeln mit Butter, Spinat in Sahne-Soße, Frucht-Joghurt	 Tomaten-Gemüse-Soße mit Soja, kurze und gebogene Röhrchen- Nudeln, gemischter Salat, Frucht- Joghurt	 Grieß-Pudding mit Himbeer-Sirup, Frucht-Joghurt
Mittwoch, 11.03.2026	 6 schwedische Fleisch-Bällchen, Preisselbeer-Soße, gedrehte Nudeln, Grüner Salat, Wackel- Pudding	 vegetarisches Gulasch mit Zwiebeln und Pilzen, Kartoffeln, Wackel-Pudding	  Kartoffel-Eintopf mit Wurst- Scheiben, Brötchen, Wackel- Pudding
Donnerstag, 12.03.2026	  Hähnchen-Gulasch mit Pilzen, Butterreis, Nuss-Pudding	 Hefe-Pfann-Kuchen aus Kartoffeln mit Rosinen, Apfel-Mus, Nuss- Pudding	 Nudel-Gemüse-Topf mit Hackfleisch in Tomaten Soße, gemischtes Gemüse, Nuss- Pudding
Freitag, 13.03.2026	 gebackenes Stück Fisch ohne Gräten, Kartoffel-Salat, sahniger Joghurt	  Auflauf aus Kartoffeln und Gemüse, sahniger Joghurt	 Wiener Würstchen, Kartoffel- Salat, sahniger Joghurt

Die Information über die Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserer Zutatenliste im Intranet. Oder es steht Ihnen die Bergküche für Rückfragen zur Verfügung Tel. 3661/5060, Fax 5070 Guten Appetit
Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Übersicht

Montag, 09.03.2026



Menü 1

sehr feine Brat-Wurst, Sauerkraut,
Kartoffel-Brei



Apfel



Menü 2

Gemüse im Teig-Mantel, Schnittlauch-
Soße, Kartoffel-Brei



Apfel



Menü 3

Frikadelle, Nudel-Salat



Apfel



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Übersicht

Dienstag, 10.03.2026



Menü 1

Eier-Kuchen, Kartoffeln mit Butter, Spinat in Sahne-Soße



Frucht-Joghurt



Menü 2

Tomaten-Gemüse-Soße mit Soja, kurze und gebogene Röhrchen-Nudeln



gemischter Salat



Frucht-Joghurt



Menü 3

Grieß-Pudding mit Himbeer-Sirup



Frucht-Joghurt



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Übersicht

Mittwoch, 11.03.2026



Menü 1

6 schwedische Fleisch-Bällchen,
Preisselbeer-Soße, gedrehte Nudeln



Grüner Salat



Wackel-Pudding



Menü 2

vegetarisches Gulasch mit Zwiebeln und
Pilzen, Kartoffeln



Wackel-Pudding



Menü 3

Kartoffel-Eintopf mit Wurst-Scheiben,
Brötchen



Wackel-Pudding



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Übersicht

Donnerstag, 12.03.2026



Menü 1

Hähnchen-Gulasch mit Pilzen, Butterreis



Nuss-Pudding



Menü 2

Hefe-Pfann-Kuchen aus Kartoffeln mit
Rosinen, Apfel-Mus



Nuss-Pudding



Menü 3

Nudel-Gemüse-Topf mit Hackfleisch in
Tomaten Soße



gemischtes Gemüse



Nuss-Pudding



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Übersicht

Freitag, 13.03.2026



Menü 1

gebackenes Stück Fisch ohne Gräten,
Kartoffel-Salat



sahniger Joghurt



Menü 2

Auflauf aus Kartoffeln und Gemüse



sahniger Joghurt



Menü 3

Wiener Würstchen, Kartoffel-Salat



sahniger Joghurt



ZURÜCK

Menü 1 für Montag, 09.03.2026



sehr feine Brat-Wurst, Sauerkraut, Kartoffel-Brei, Apfel

Es kann sich am Essen etwas ändern

ZURÜCK

Menü 2 für Montag, 09.03.2026



**Gemüse im Teig-Mantel, Schnittlauch-Soße,
Kartoffel-Brei, Apfel**

Es kann sich am Essen etwas ändern

ZURÜCK

Menü 3 für Montag, 09.03.2026



Frikadelle, Nudel-Salat, Apfel

Es kann sich am Essen etwas ändern

ZURÜCK

Menü 1 für Dienstag, 10.03.2026



**Eier-Kuchen, Kartoffeln mit Butter, Spinat in
Sahne-Soße, Frucht-Joghurt**

Es kann sich am Essen etwas ändern

ZURÜCK

Menü 2 für Dienstag, 10.03.2026



Tomaten-Gemüse-Soße mit Soja, kurze und gebogene Röhrchen-Nudeln, gemischter Salat, Frucht-Joghurt

Es kann sich am Essen etwas ändern



ZURÜCK

Menü 3 für Dienstag, 10.03.2026



Grieß-Pudding mit Himbeer-Sirup, Frucht-Joghurt

Es kann sich am Essen etwas ändern

ZURÜCK

Menü 1 für Mittwoch, 11.03.2026



**6 schwedische Fleisch-Bällchen, Preisselbeer-
Soße, gedrehte Nudeln, Grüner Salat, Wackel-
Pudding**

Es kann sich am Essen etwas ändern

ZURÜCK

Menü 2 für Mittwoch, 11.03.2026



**vegetarisches Gulasch mit Zwiebeln und
Pilzen, Kartoffeln, Wackel-Pudding**

Es kann sich am Essen etwas ändern

ZURÜCK

Menü 3 für Mittwoch, 11.03.2026



**Kartoffel-Eintopf mit Wurst-Scheiben,
Brötchen, Wackel-Pudding**

Es kann sich am Essen etwas ändern

ZURÜCK

Menü 1 für Donnerstag, 12.03.2026



**Hähnchen-Gulasch mit Pilzen, Butterreis,
Nuss-Pudding**

Es kann sich am Essen etwas ändern

ZURÜCK

Menü 2 für Donnerstag, 12.03.2026



**Hefe-Pfann-Kuchen aus Kartoffeln mit
Rosinen, Apfel-Mus, Nuss-Pudding**

Es kann sich am Essen etwas ändern

ZURÜCK

Menü 3 für Donnerstag, 12.03.2026

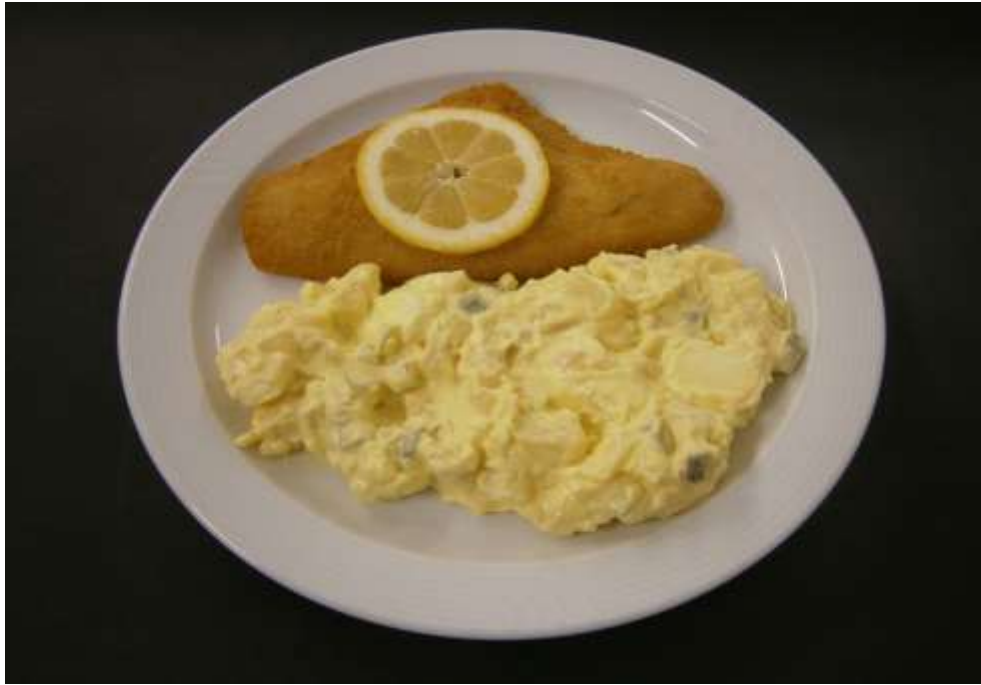


**Nudel-Gemüse-Topf mit Hackfleisch in
Tomaten Soße, gemischtes Gemüse, Nuss-
Pudding**

Es kann sich am Essen etwas ändern

ZURÜCK

Menü 1 für Freitag, 13.03.2026



**gebackenes Stück Fisch ohne Gräten,
Kartoffel-Salat, sahniger Joghurt**

Es kann sich am Essen etwas ändern

ZURÜCK

Menü 2 für Freitag, 13.03.2026

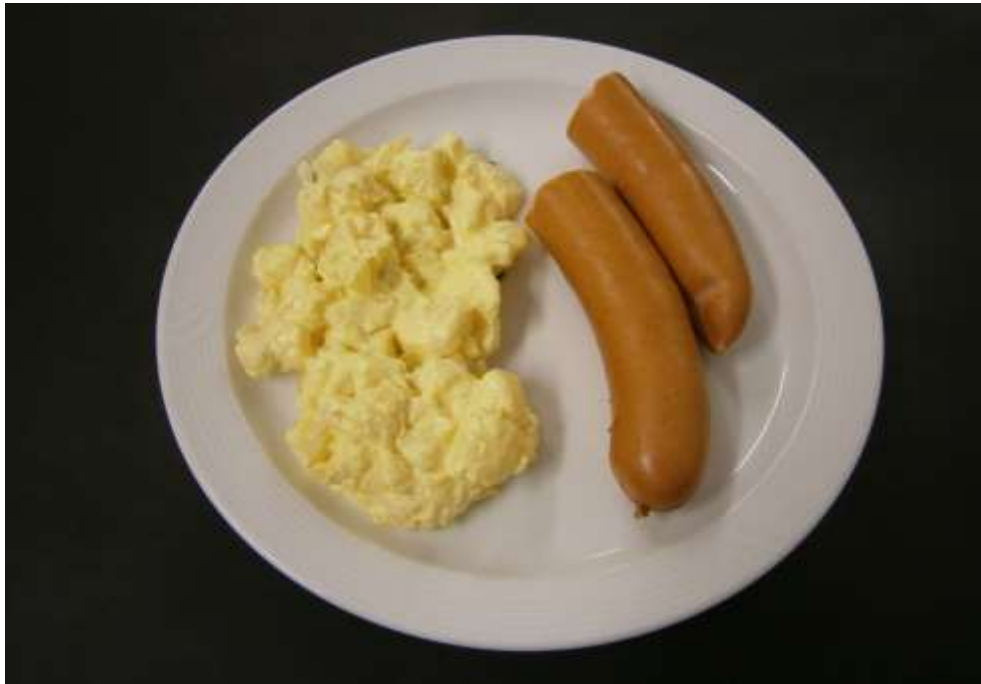


**Auflauf aus Kartoffeln und Gemüse, sahniger
Joghurt**

Es kann sich am Essen etwas ändern

ZURÜCK

Menü 3 für Freitag, 13.03.2026



Wiener Würstchen, Kartoffel-Salat, sahniger Joghurt

Es kann sich am Essen etwas ändern